



# การฉีดวัคซีนไขว้



- สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
[www.childrenhospital.go.th](http://www.childrenhospital.go.th)  
โทร. 0-2354-8333-43

6. ใช้ผ้าเช็ดตัวพันเล็กลูบด้านหลัง ตั้งแต่ต้นคอเข้าหาหัวใจ แล้วลูบจากกันบงเข้าหาหัวใจ หยอดฟักฟาบบริเวณตรงข้ามหัวใจ ลูบซ้ำหลายๆครั้ง



7. เช็ดตัวให้แห้งและแต่งตัวให้เรียบร้อย



8. การดูแลผู้ป่วยภายหลังเช็ดตัวลดไข้ หลังจากเช็ดตัวแล้ววัดอุณหภูมิซ้ำอีกครั้ง



### ข้อควรระวัง

1. อย่าใช้เวลานานในการเช็ดตัว ควรใช้เวลาประมาณ 10-15 นาที
2. ห้ามใช้ผ้าชุบน้ำจนโชก แล้ววางบนตัวผู้ป่วย
3. การเช็ดตัวให้เช็ดเป็นส่วนๆ ส่วนที่เช็ดแล้วให้ใช้ผ้าแห้งคลุมไว้ เพื่อป้องกันไม่ให้หนาวสั่น
4. หมั่นนำผ้าเช็ดตัวพันเล็กลูบเบาๆ เมื่อผ้าอุ่นขึ้น
5. ถ้าผู้ป่วยมีอาการหนาวสั่น โดยยังมีไข้สูง ควรเปลี่ยนน้ำที่เช็ดตัวให้อุ่นขึ้น
6. การเช็ดตัวควรทำด้วยความนุ่มนวล โดยเฉพาะเด็กเล็กผิวบอบบางหรือมีแผลบริเวณผิวหนัง

### การเช็ดตัวลดไข้

QSNICH

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
[www.childrenhospital.go.th](http://www.childrenhospital.go.th)



## การเช็ดตัวลดไข้



- สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
[www.childrenhospital.go.th](http://www.childrenhospital.go.th)  
โทร. 0-2354-8333-43

# การเช็ดตัวลดไข้

## วัตถุประสงค์

- ช่วยลดอุณหภูมิของร่างกาย
- ทำให้ผู้ป่วยสบายขึ้น

## อุปกรณ์

- อ่างน้ำ 1 ใบ ใส่น้ำอุ่น ? ของอ่าง
- ผ้าเช็ดตัวพื้นเล็กอย่างน้อย 2 ผืน
- ผ้าเช็ดตัวพื้นใหญ่ 1 ผืน
- ผ้าห่มคลุมตัว 1 ผืน

## ขั้นตอนการเช็ดตัวเพื่อลดไข้ หน้า ศรีษะ คอ

1. นำผ้าเช็ดตัวพื้นเล็กชุบน้ำแล้วบิดให้หมาด เริ่มลูบที่ใบหน้าผู้ป่วยให้ทั่วรวมทั้งศรีษะ แล้ววางพักที่คอชุบน้ำๆ 3-4 ครั้ง



2. ใช้ผ้าเช็ดตัวพื้นเล็กชุบน้ำบิดหมาดๆ ลูบบริเวณหน้าอกและหยุดพักตรงหัวใจสักครู่ แล้วเปลี่ยนผ้าเช็ดตัวชุบน้ำชุบน้ำๆ 2-3 ครั้ง



3. เช็ดมือทั้ง 2 ข้างหรือให้ผู้ป่วยกำพาดไว้ในมือสักครู่



4. เช็ดแขนทั้งสองข้าง เริ่มต้นลูบแขนด้านใกล้ตัว โดยลูบจากปลายแขนเข้าสู่หัวใจแล้ววางพักที่ข้อพับ รักแร้ ลูบซ้ำๆ 2-3 ครั้ง แล้วลูบแขนด้านไกลตัว ทำเช่นเดียวกัน



5. ใช้ผ้าเช็ดตัวพื้นเล็กลูบขาต้นใกล้ตัวก่อน และพักไว้ที่พาด้า ข้อพับ ใต้เข่า ขาหนีบลูบซ้ำๆ 2-3 ครั้ง แล้วลูบขาต้นไกลตัว ทำเช่นเดียวกัน

